

第1回

まちゼミ

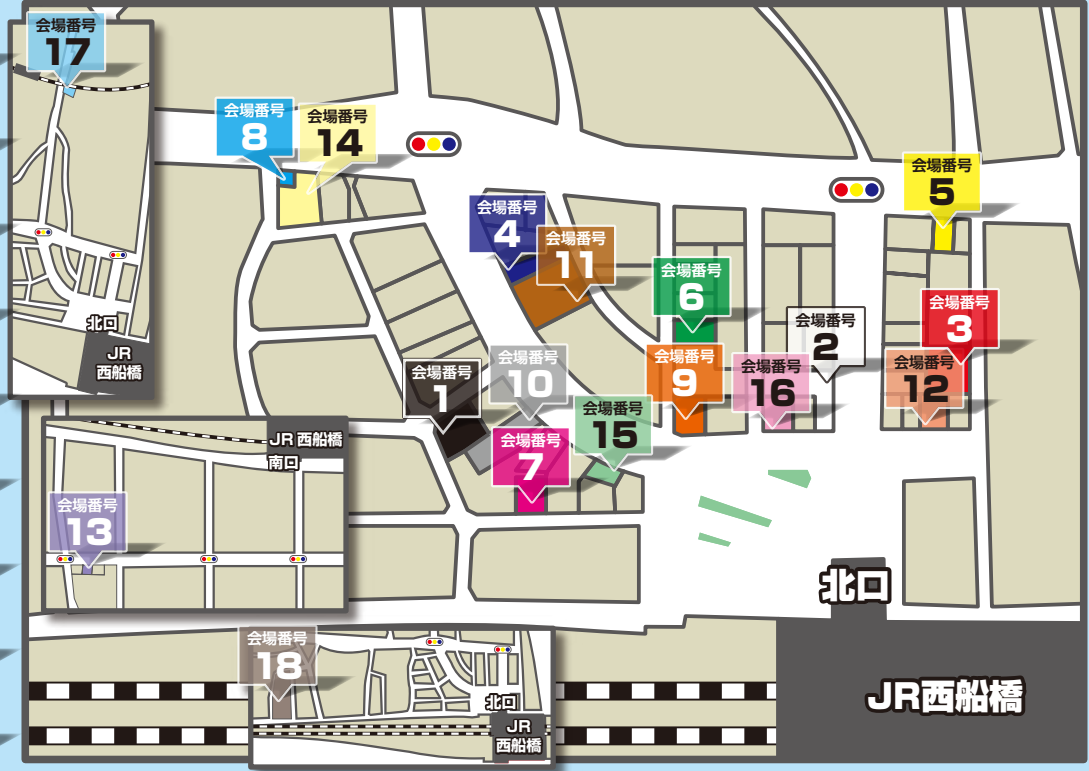
受講料 無

※講座によっては材料費がかかるものがあります。

お店の人が教えてくれる 得する街の ゼミナール in 西船橋

開催期間10/15~11/30 受付開始10/8~

- 会場番号 1 **ヘアサロンエンジェル** 西船4-22-1 西船ビル4F
- 会場番号 2 **鮎と肴 おどる魚** 西船4-24-5 2F
- 会場番号 3 **居酒屋 一九** 西船4-26-3
- 会場番号 4 **フナバシ屋** 西船4-23-10
- 会場番号 5 **串・魚・野菜 嵯山** 西船4-26-11
- 会場番号 6 **美容室ラ・ドゥ・セヴォ** 西船4-24-8
- 会場番号 7 **岡野接骨院** 西船4-22-11
- 会場番号 8 **お休み処かつしか** 西船4-21-15
- 会場番号 9 **メガネのアイボン** 西船4-24-6



- 会場番号 10 **リラクゼーションサロン プリンセスホリデー** 西船4-22-1 J.U.L.鎌倉ビル301
- 会場番号 11 **うめや化粧品店** 西船4-23-8
- 会場番号 12 **フローリスト 花しま** 西船4-26-5
- 会場番号 13 **お好み焼・鉄板焼 やのや** 葛飾町2-384-6
- 会場番号 14 **おおつか文具店** 西船4-21-15
- 会場番号 15 **ワイン&デリカ まつや** 西船4-22-3
- 会場番号 16 **十河株式会社** 西船4-25-6
- 会場番号 17 **つき谷岳大 事務所** 西船4-8-20 SK鎌倉ビル101号
- 会場番号 18 **山口産婦人科** 西船5-24-2

全29講座

■裏面もご覧下さい
■講座申し込み方法は裏面をご確認下さい

会場番号 1 赤ちゃんがよろこぶベビーマッサージ&撮影会

赤ちゃんのペースにあわせて楽しくベビーマッサージ。親子の絆を深めましょう。ベビマ後は撮影会も♪

講師 眞島 奈美子

開催日
11月5日(水) 10:30~11:30
11月13日(木) 10:30~11:30
11月21日(金) 10:30~11:30

■定員: 3名 ■持ち物: 赤ちゃんお出掛けグッズ
■対象: 生後3ヶ月~7ヶ月でハイハイできるくらいまで。

店舗名: ヘアサロンエンジェル
所在地: 西船4-22-1 西船ビル4F
予約: 047-434-2398
営業時間: (平日)10:00~19:00(土日祝)9:00~18:00
定休日: 火曜/第2・3月曜

会場番号 1 つやが出るドライヤーの使い方

ブラシを使わず手とドライヤーで簡単に「つやを出す方法」を伝授。その他「白髪を目立たなくする方法」「パーマをキレイに出す方法」「ボリュームを出す方法」も。

講師 山本 真奈美

開催日
11月10日(月) 10:00~11:00
11月17日(月) 10:00~11:00
11月24日(月) 09:00~10:00

■定員: 6名 ■持ち物: 普段使っているドライヤー(お店を使うことも出来ます)

店舗名: ヘアサロンエンジェル
所在地: 西船4-22-1 西船ビル4F
予約: 047-434-2398
営業時間: (平日)10:00~19:00(土日祝)9:00~18:00
定休日: 火曜/第2・3月曜

会場番号 2 小川店長が教える太巻き教室

この道30年の小川店長が寿司の食べ方と雑学と太巻きの作り方を教えます。親子での参加もOKです。

講師 小川 幸男

開催日
10月19日(日) 13:00~14:00
10月26日(日) 13:00~14:00
11月2日(日) 13:00~14:00
11月9日(日) 13:00~14:00

■定員: 8名 ■持ち物: 切れない包丁

店舗名: 鮎と肴 おどる魚
所在地: 西船4-24-5 2F
予約: 047-432-8887
営業時間: 17:00~5:00
定休日: 無休

会場番号 3 板長が教える美味しいかつおだしの取り方

和食職人歴25年の笹沼料理長が鰹節を使った美味しい出汁の取り方を一から教えます。

講師 笹沼 順一

開催日
10月15日(水) 13:00~14:00
10月20日(月) 13:00~14:00
10月27日(月) 13:00~14:00
11月10日(月) 13:00~14:00

■定員: 8名 ■持ち物: 切れない包丁

店舗名: 居酒屋 一九
所在地: 西船4-26-3
予約: 047-432-1919
営業時間: (全・祝日前)16時~24時(月~木・土)15時~23時
定休日: 無休

会場番号 4 西船橋産小松菜を使った小松菜料理の作り方

小松菜ハイボールを開発した小松料理長に西船特産の小松菜を使った料理の作り方を学びましょう。

講師 小林 剛

開催日
10月16日(木) 13:00~14:00
10月23日(木) 13:00~14:00
10月30日(木) 13:00~14:00
11月6日(木) 13:00~14:00

■定員: 10名 ■持ち物: 切れない包丁

店舗名: フナバシ屋
所在地: 西船4-23-10
予約: 047-437-0007
営業時間: (全・土・祝日前)16時~翌1時(月~木・日)16時~24時
定休日: 無休

会場番号 5 鶏肉の美味しい料理のレシピ

岩瀬料理長が教える鶏むね肉のしっとりしたゆで方を教えます。

講師 岩瀬政利・笹沼順一

開催日
10月22日(水) 13:00~14:00
10月29日(水) 13:00~14:00
11月5日(水) 13:00~14:00
11月12日(水) 13:00~14:00

■定員: 8名 ■持ち物: 切れない包丁

店舗名: 串・魚・野菜 嵯山
所在地: 西船4-26-11
予約: 047-437-6666
営業時間: 16:00~24:00
定休日: 無休

会場番号 6 薄毛細毛にならない為に!!

人生80年の今、今のままのお手入れで髪の毛は大丈夫ですか? 自分で出来るマッサージでまずは疲れを取りましょう。無料サンプルプレゼント!

講師 尾方 早苗

開催日
10月16日(木) 15:00~15:30
10月17日(金) 15:00~15:30
10月20日(月) 15:00~15:30
10月24日(金) 19:00~19:30

■定員: 3名

店舗名: 美容室ラ・ドゥ・セヴォ
所在地: 西船4-24-8
予約: 047-431-1954
営業時間: 10:00~20:00
定休日: 火曜

会場番号 7 腰痛新常識 -正しい知識で予防する-

腰痛の新しい常識を解説し、正しい知識と効果的な予防法、ストレッチなどを紹介します。また、健康相談も行います。

講師 宇田川 登志弥

開催日
10月29日(水) 13:00~14:00
11月15日(土) 17:30~18:30
11月28日(金) 13:00~14:00

■定員: 5名 ■持ち物: 動きやすい服装・タオル・飲み物

店舗名: 岡野接骨院
所在地: 西船4-22-11
予約: 047-431-9486
営業時間: 9:00~20:00
定休日: 日曜・祝日

会場番号 8 じゅえむ話で知る西船の歴史

皆が一度は耳にした事のあるじゅえむ話。じゅえむ話ってなに? 実はじゅえむ話で地元の歴史が分かるんです。是非ご参加下さい。

講師 田中 由喜子

開催日
10月16日(木) 14:00~15:00

■定員: 20名

店舗名: お休み処かつしか
所在地: 西船4-21-15
予約: 080-3388-6968
営業時間: 11:00~17:00
定休日: 土曜・日曜・祝日

お申込みの 手順

② 申込
③ 当日

受たい講座のお店へ直接お電話でお申込み下さい。

- 電話の際に「まちゼミです」お声掛けしていただくとスムーズです。
- 講座内容の詳細も必ず確認して下さい。

① 選ぶ

チラシの内容をよくご覧になり講座をお選び下さい。

●店舗と会場が異なる講座があるのでご注意下さい。

時間、場所をお間違えないようにご参加下さい。

「まちゼミ」って何？

お店の方が講師となって、専門知識やプロのコツを無料で教える少人数制のミニ講座です。

安心して受講していただくためにお店からの販売は一切ありません！

(一部材料費をいただく場合がございます)



会場番号 8 **童謡「里の秋」で葛飾(西船)を知ろう**

「里の秋」の作詞をした齊藤信夫は葛飾小学校の先生でした。小中の名前になっている「葛飾」って？地名の由来、どんな町だったのか、知ってみましょう。

講師 中村 恵子

開催日
11月20日(木) 10:30~11:30

定員: 20名

店舗名: お休み処かつしか
所在地: 西船4-21-15
予約: 080-3388-6968
営業時間: 11:00 ~ 17:00
定休日: 土曜・日曜・祝日

会場番号 9 **眼鏡店の店主が掛けている「老眼鏡」**

ライフスタイルに合った老眼鏡。一言で老眼鏡といっても多種多様、遠視と老眼の違いなど。

講師 山口 峻

開催日
10月7日(火) 10:00~12:00
10月17日(金) 10:00~12:00

定員: 5名

店舗名: メガネのアイボン
所在地: 西船4-24-6
予約: 047-431-3808
営業時間: 10:00 ~ 20:00
定休日: 木曜

会場番号 10 **おうちで簡単！セルフリンパドリートメント**

リンパって何だろう？リンパについてのお話と自宅で出来る簡単なセルフドリートメントをご紹介します。

講師 三須 紀子

開催日
10月19日(日) 10:30~11:30
10月21日(火) 11:00~12:00
10月25日(土) 10:30~11:30

定員: 4名 持ち物: 動きやすい服装 対象: 女性限定

店舗名: リラクゼーションサロン プリンセスホリデー
所在地: 西船4-22-1 J.U.L鎌倉ビル301
予約: 050-3558-9269
営業時間: 12:00 ~ 21:00
定休日: 火曜

会場番号 10 **アロマオイルで手作り化粧水**

アロマオイルって香りだけで思っていないか？お肌タイプに合わせたエッセンシャルオイルを使って化粧水を作りましょう。

講師 三須 紀子

開催日
10月18日(土) 10:30~11:30
10月21日(火) 13:00~14:00
10月26日(日) 10:30~11:30

定員: 4名 対象: 女性限定 料金: 800円~950円(ピン・アロマオイル・フローラルウォーター・グリセリン)

店舗名: リラクゼーションサロン プリンセスホリデー
所在地: 西船4-22-1 J.U.L鎌倉ビル301
予約: 050-3558-9269
営業時間: 12:00 ~ 21:00
定休日: 火曜

会場番号 11 **貴女に合った眉描き&レッスン**

お客様に似合った眉スタイリングのアドバイスを自身で出来るようにお教え致します。化粧品のサンプルセットもプレゼント！

講師 谷 香緒里

開催日
※各日下記時間で3回開催
10月17日(金) 11:00~12:00
11月17日(月) 13:30~14:30
11月24日(月) 15:00~16:00

定員: 2名

店舗名: うめや化粧品店
所在地: 西船4-23-8
予約: 047-431-5769
営業時間: 10:00 ~ 19:00
定休日: 無休

会場番号 11 **肌のくすみ・毛穴の汚れ(黒ずみ・毛穴の目立ち)改善体験**

コンピューター肌診断機器で毛穴チェック!!改善体験を行います。合わせてご自身でできるレクチャーします。化粧品のサンプルキットもプレゼント!

講師 川俣 佳江

開催日
※各日下記時間で3回開催
10月20日(月) 11:00~12:30
10月24日(金) 13:30~15:00
11月6日(木) 11:00~12:30
11月18日(火) 15:30~17:00

定員: 2名 材料費: 300円

店舗名: うめや化粧品店
所在地: 西船4-23-8
予約: 047-431-5769
営業時間: 10:00 ~ 19:00
定休日: 無休

会場番号 12 **ハロウィンアレンジを作ってみませんか?**

秋色のお花を使ってハロウィンのアレンジメントをご自分で作ってみませんか?プロならではのテクニックもこっそり教えちゃいます!!

講師 田島 健吉

開催日
10月21日(火) 14:00~15:00
10月22日(水) 10:00~11:00

定員: 6名 持ち物: あれば花ハサミまたはクラフトハサミ 材料費: 2,000円(花材・オアシス・ベース・ピックetc)

店舗名: フローリスト 花しま
所在地: 西船4-26-5
予約: 047-433-1187
営業時間: 9:30 ~ 20:00
定休日: 第1・3日曜

会場番号 12 **クリスマス・アレンジを作ってみませんか?**

ご自分でデザインしたクリスマスアレンジメントを家族が集まるお家に飾ってみませんか?もちろんプレゼントにも喜ばれることまちがいなしです!

講師 田島 健吉

開催日
11月25日(火) 14:00~15:00
11月26日(水) 14:00~15:00

定員: 6名 持ち物: あれば花ハサミまたはクラフトハサミ 材料費: 2,000円(花材・オアシス・ベース・ピックetc)

店舗名: フローリスト 花しま
所在地: 西船4-26-5
予約: 047-433-1187
営業時間: 9:30 ~ 20:00
定休日: 第1・3日曜

会場番号 13 **楽しく!美味しく!! 焼くお好み焼**

お好み焼を焼いて30年!誰でも簡単に美味しく焼けるコツをお伝えします。一緒に楽しく焼いたら食べましょう!

講師 矢野 華風

開催日
10月30日(木) 16:00~17:00

定員: 3名 材料費: 500円

店舗名: お好み焼・鉄板焼 やのや
所在地: 葛飾町2-384-6
予約: 047-433-7501
営業時間: 18:00 ~ 24:00
定休日: 火曜・水曜

会場番号 13 **だれでも作れるアート書道の年賀状**

お子様から大人の方まで楽しく飾れる小作品が作れます。アート書道家華風と一緒にオリジナル年賀状を作りませんか?

講師 矢野 華風

開催日
11月26日(水) 15:30~16:30

定員: 3名 材料費: 500円

店舗名: お好み焼・鉄板焼 やのや
所在地: 葛飾町2-384-6
予約: 047-433-7501
営業時間: 18:00 ~ 24:00
定休日: 火曜・水曜

会場番号 14 **意外と知らない冠婚葬祭金封マナー**

冠婚葬祭の時に欠かせない金封。その金封を使う時のマナーやちょっとしたコツなどをお話します。文房具についての質問コーナーもあります♪粗品プレゼント!

講師 大塚大輔・幸恵

開催日
10月15日(水) 10:00~11:00
10月25日(土) 17:00~18:00
11月10日(月) 10:00~11:00

定員: 5名

店舗名: おおつか文具店
所在地: 西船4-21-15
予約: 047-431-5475
営業時間: (平日) 10:00~20:00 (土曜) 9:00~17:00
定休日: 日曜・祝日

会場番号 8 **体操教室**

音楽に合わせて肩や膝の運動を行っていきます。若い方から高齢の方など誰でも参加いただける内容となっております。ぜひご参加下さい。

講師 藤代 俊

開催日
10月23日(木) 13:00~14:00

定員: 10名

店舗名: 千成接骨院
所在地: 西船4-21-17 千成ビル3F
予約: 047-434-1271
営業時間: 9:00 ~ 20:00
定休日: 日曜・祝日

会場番号 8 **膝・足首のスポーツ外傷障害処置法**

膝と足首のテーピングの巻き方と小児から大人までのスポーツ外傷・障害について、お話したいと思しますので興味ある方はお待ちしております。

講師 成島 新治

開催日
10月30日(木) 13:00~14:00

定員: 10名 対象: スポーツ外傷・テーピングに興味のある方 材料費: 500円(テーピング代)

店舗名: 千成接骨院
所在地: 西船4-21-17 千成ビル3F
予約: 047-434-1271
営業時間: 9:00 ~ 20:00
定休日: 日曜・祝日

会場番号 8 **腕のしくみとアロマハンドドリートメント**

腕のしくみをちょっと詳しく見てみましょう!それから、アロマオイルを使ってリラックスしながらハンドドリートメントでケアして行きませんか?

講師 藤崎 幸子

開催日
10月21日(火) 13:00~14:00
11月6日(木) 10:00~11:00

定員: 6~8名 持ち物: バスタオル又はフェイスタオル 材料費: 500円

店舗名: 千成接骨院
所在地: 西船4-21-17 千成ビル3F
予約: 047-434-1271
営業時間: 9:00 ~ 20:00
定休日: 日曜・祝日

会場番号 15 **ワインって小難しいよわってあなたに**

ワインを難しく考えている方が多い様です。もっと気軽に楽しみましょう。

講師 黒崎 有

開催日
10月19日(日) 15:00~16:00
11月2日(日) 15:00~16:00
11月23日(日) 15:00~16:00

定員: 6名 対象: 20歳以上

店舗名: ワイン&デリカ まつや
所在地: 西船4-22-3
予約: 047-431-6279
営業時間: 10:00 ~ 21:30
定休日: 日曜

会場番号 16 **体験しよう!お部屋作りビフォーアフター**

お部屋に参加者を案内し、壁紙やCF(木材)を選んでいただきます。イマとムスカシやこうも違う!肌(足)に触れる新素材を体験しませんか?

講師 岡馬 自成

開催日
10月20日(月) 13:00~14:00
10月31日(金) 13:00~14:00
11月8日(土) 14:00~15:00

定員: 5名

店舗名: 十河株式会社
所在地: 西船4-25-6
予約: 047-431-5350
営業時間: 9:30~18:30
定休日: 年末年始

会場番号 8 **大増税直前!知らない!損をする相続のイロハ**

2015年の相続増税を前に、相続のイロハや知らない!損をする相続対策などを紹介します。講座後に個別相談にも応じます。

講師 宇田川 滝也

開催日
11月1日(土) 13:00~14:30
11月5日(水) 18:00~19:30
11月12日(水) 13:00~14:30

定員: 5名 持ち物: 筆記用具、個別相談希望の方は資料

店舗名: 税理士法人宇田川会計事務所
所在地: 船橋市宮本8-30-12
予約: 047-426-5525
営業時間: 8:30~17:30
定休日: 土・日・祝日

会場番号 8 **レコードの歴史から学ぶ音楽**

レコード文化が見直されている今、レコードと共に歩んできた歴史や文化をジャンルを問わずお伝えします。お酒を飲みながらゆったり講座を行います♪

講師 中村 良平

開催日
11月8日(土) 20:00~21:00

定員: 6名 持ち物: 自分が飲みたいお酒 対象: お酒を飲む場合は20歳以上

店舗名: デザイナー 中村
予約: 080-1128-0975
営業時間: 9:30~18:30
定休日: 不定休

会場番号 17 **「商売の神様」松下幸之助の生涯とその教え**

実家の倒産で小学校4年生で中退し、大阪での丁稚奉公から出世し一代で大企業松下電器(現パナソニック)を建設した「商売の神様」松下幸之助講座

講師 つき谷 岳大 (元・松下政経塾33期)

開催日
10月18日(土) 16:00~18:00
11月8日(土) 16:00~18:00
11月29日(土) 16:00~18:00

定員: 10名

店舗名: つき谷岳大 事務所
所在地: 西船4-8-20 SK鎌倉ビル101号
予約: 090-4091-6582
営業時間: 9:00~18:00
定休日: 不定休

会場番号 18 **チアリーディング体験教室**

初心者大歓迎!どなたでも皆で楽しく踊れるイベントです。スタージェッツの使っているポンポンを持って踊ってみましょう!

講師 千葉ジェッツ

開催日
11月9日(日) 15:00~16:00
※開催日開催場所が変わる事が有りますので予約の際にご確認ください。

定員: 15名 持ち物: 室内で動きやすい服装

店舗名: 千葉ジェッツ
所在地: 西船4-24-11 西船KMビル2F
予約: 047-401-4084
営業時間: 10:00 ~ 18:00
定休日: 土曜・日曜